

# הדלקת נרות שבת

"The glory of Shabbat is its candles. If one observes [the mitzva of] Shabbat candles, I will show you the candles of Zion.... It will not be necessary for you to use the light of the sun to see; rather I will provide illumination for you with My glory.... In the future, the nations will walk by your light.... Why do you deserve all of this? Because of the candles you light for Shabbat"

— YALKUT SHIMONI, BEHA'ALOTEKHA

Two candles should be lit before the start of Shabbat. After lighting the candles, extinguish the match, cover your eyes and say the following blessing:\*

**ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם אשר  
קדשנו במצותיו וצונו להדליק נר של שבת.**

It is customary to add prayers and personal supplications after lighting.

**A SPECIAL PRAYER FOR THE CAPTIVES, THE IDF,  
THE INJURED AND THE ENTIRE JEWISH PEOPLE**

**יהי רצון מלפניך ה' אלקינו ואלקי אבותינו,**  
שתתמלא ברחמים עלינו ועל כל עמך ישראל  
ותצילנו ותושיענו מיד כל אויבנו ושונאינו, ומכף  
כל מבקשי רעתנו, הפר עצתם וקלקל מחשבותם,  
ולא תעשינה ידיהם תושיה, וכמו שנאמר עוצו  
עצה ותופר, דברו דבר ולא יקום, כי עמנו א-ל.  
ונאמר, ה' הפר עצת גוים וקלקל מחשבותם, ויהי  
רצון שחרבם תבוא בלבם וקשתותם תשברנה:

**אנא ה' יהמו נא רחמיה עלינו ועל כל עמך ישראל,**  
עמוד נא מכסא הדין ושב על כסא רחמים, ותכנס  
לנו לפני ולפנים משורת הדין, ותבטל מעלינו כל  
גזרות קשות ורעות, ותגזר עלינו גזרות טובות,  
ישועות ונחמות, למען רחמיה, ותקרע רע גזר  
דינינו ויקראו לפניך זכיוותיו:

**"קומה עזרתה לנו ופידנו למען חסדיך"**

**אנא ה' שמור והגן על עבדיך צאן מרעיתך,**  
הנמצאים בשביה בעזה, הגן על חילי הצבא  
וכוחות הבטחון, הצילים מפח יקוש, לא תאנה  
אליהם רעה, ונגע לא יקרב באהליהם, ותצילים  
מכל מיני פרעניות ותאונות המתרגשות לבוא  
בעולם, ושלח נא רפואה שלמה לכל חלי עמך,  
לכל הפצועים, ושמע נא את קול תחנונתנו, כי אתה  
שומע תפלת כל פה, ברוך שומע תפלה. יהיו  
לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך ה' צורי וגאלי.

**ה' עז לעמו יתן ה' יברך את עמו בשלום, אמן ואמן.**

יְהִי רָצוֹן מִלְפָּנֶיךָ, ה' אֱלֹהֵי אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל, שֶׁתַּחֲנוּן אוֹתִי וְאֶת אִישִׁי וְאֶת כָּל קְרוֹבֵי, וְתֵתֵן לָנוּ וּלְכָל יִשְׂרָאֵל חַיִּים טוֹבִים וְאַרְכִּים, וְתַזְכְּרֵנוּ בְּזִכְרוֹן טוֹבָה וּבְרָכָה, וְתַפְקֵדֵנוּ בְּפִקְדֵת יְשׁוּעָה וְרַחֲמִים, וְתַשְׁכֵּן שְׂכִינְתְּךָ בֵּינֵינוּ, וְזַכְּנוּ לְגִדּוֹל בָּנִים וּבָנִי בָנִים חֲכָמִים וְנְבוֹנִים אוֹהֲבֵי ה', יְרֵאֵי אֱלֹקִים, אֲנָשֵׁי אֱמֶת זָרַע קֹדֶשׁ, בְּה' דְּבָקִים וּמְאִירִים אֶת הָעוֹלָם בְּתוֹרָה וּבְמַעֲשִׂים טוֹבִים וּבְכָל מְלָאכַת עֲבוֹדַת הַבּוֹרָא. אָנָּה, שְׁמַע אֶת תַּחֲנוּנִי בְּזִכּוֹת שְׁרָה וְרַבֵּקָה רַחֵל וְלֵאָה אֲמוֹתֵינוּ, וְהָאֵר נֵרְנוּ שְׁלֵא יִכָּבֶה לְעוֹלָם וָעֶד, וְהָאֵר פָּנֶיךָ וְנִשְׁעָה. אָמֵן:

### TEHILLIM / PSALMS

**121 :** שִׁיר לַמַּעֲלוֹת אֲשָׁא עֵינֵי אֶל הַהָרִים מֵאֵין יָבֹא עֲזָרִי: עֲזָרִי מִעַם ה' עֲשֵׂה שְׁמִים וְאַרְץ: אֵל יִתֵּן לְמוֹט רִגְלֶךָ אֵל יָנוּם שִׁמְרֶךָ: הִנֵּה לֹא יָנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל: ה' שִׁמְרֶךָ ה' צִלֶּךָ עַל יַד יְמִינֶךָ: יוֹמָם הַשֶּׁשֶׁשׁ לֹא יִפְּכֶה וַיֵּרֶם בַּלַּיְלָה: ה' יִשְׁמָרְךָ מִכָּל רָע יִשְׁמָר אֶת נַפְשֶׁךָ: ה' יִשְׁמָר צִאתְךָ וּבּוֹאֶךָ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם:

**130:** שִׁיר הַמַּעֲלוֹת מִמַּעַמְקִים קִרְאתֶיךָ ה' ה' שְׁמָעָה בְּקוֹלִי תַהֲיֶינָה אָזְנוֹךָ קִשְׁבוֹת לְקוֹל תַּחֲנוּנִי: אִם עֲנוּת תִּשְׁמָר יֵה ה' מִי יַעֲמֵד: כִּי עִמָּךְ הַסְּלִיחָה לְמַעַן תִּתְּנָה קוֹיִתִּי ה' קוֹתָה נַפְשִׁי וְלִדְבָרוֹ הוֹחֲלִיתִי: נַפְשִׁי לֵה' מִשְׁמָרִים לְבָקֵר שְׁמָרִים לְבָקֵר: יַחַל יִשְׂרָאֵל אֵל ה' כִּי עִם ה' הַחֶסֶד וְהִרְבָּה עִמּוֹ פְדוּת: וְהוּא יִפְדֶּה אֶת יִשְׂרָאֵל מִכָּל עֲוֹנוֹתָיו:

**142 :** מִשְׁכִּיל לְדָוִד בְּהִיּוֹתוֹ בְּמַעְרָה תַּפְּלָה: קוֹלִי אֵל ה' אֲזַעַק קוֹלִי אֵל ה' אֶתְחַנֵּן: אֲשַׁפֵּךְ לִפְנֵינוּ שִׁיחֵי צָרָתִי לִפְנֵינוּ אֲגִיד: בְּהִתְעַטֵּף עָלֵי רוּחִי וְאַתָּה יִדְעָתָה נְתִיבָתִי בְּאַרְחִי זֶה אֶהְלֵךְ טָמְנוּ פֶּחַ לִי: הִבֵּיט יָמִין וְרֹאֵה וְאִין לִי מְכִיר אֲבֵד מָנוֹס מִמֶּנִּי אִין דּוֹרֵשׁ לְנַפְשִׁי: זַעֲקָתִי אֵלֶיךָ ה' אֲמַרְתִּי אַתָּה מַחְסִי חֲלָקִי בְּאַרְץ הַחַיִּים: הַקְשִׁיבָה אֵל רַנְתִּי כִּי דְלוּתִי מֵאֵד הִצִּילֵנִי מִרְדְּפִי כִּי אֲמָצוּ מִמֶּנִּי: הוֹצִיָּאָה מִמִּסְגָּר נַפְשִׁי לְהוֹדוֹת אֶת שְׁמֶךָ בִּי יִכְתְּרוּ צַדִּיקִים כִּי תִגְמַל עָלֵי:

### SHABBAT SHALOM